



Anima Tierwelt

April 2017

## **Tiere öffnen die Tür zu Menschen**

### **Das Animotion – Institut für tiergestützte Therapie, als einziges Zentrum dieser Art, erweitert Angebot der Anima Tierwelt**

#### **Therapien und Ausbildung von Therapeuten**

Das Animotion - Institut für tiergestützte Therapie ist seit 2014 Teil der Anima Tierwelt in Sasbachwalden. Es bietet Kindern und Erwachsenen, bei denen die klassischen Psychotherapieverfahren nicht wirken, eine alternative Behandlungsmethode. Es ist das erste und bislang einzige Zentrum, das sich ausschließlich auf tiergestützte Psychotherapie konzentriert. Außerdem bildet das Institut schwerpunktmäßig Therapeuten aus und weiter.

Leiter der Einrichtung ist Dr. Rainer Wohlfarth. Er ist Psychologe, klinischer Neuropsychologe sowie psychologischer Psychotherapeut. 2007 gründete Wohlfarth das Freiburger Institut für tiergestützte Therapie (F.I.T.T.). Er ist Präsident der "European Society for Animal Assisted Therapy" (ESAAT) und Vizepräsident der "International Society of Animal Assisted Therapy".

In der tiergestützten Psychotherapie sind die tierischen Partner nicht unmittelbar heilend wirksam, sondern ermöglichen und unterstützen die Therapie. Sie öffnen Menschen, erleichtern den Aufbau von Vertrauen, motivieren, beruhigen und entspannen. Möglich wird das, weil Tiere empathisch durch Mimik und Körpersprache kommunizieren. Sie tun das anders als Menschen bedingungslos und nicht wertend. Damit aktivieren sie Ressourcen, spiegeln Verhalten und fördern mit ihrer Art der Kontaktaufnahme die Achtsamkeit.

Eingesetzt werden Hunde, Katzen, Kaninchen und Pferde. Aber auch Nutztiere wie Schafe, Ziegen, Esel, Schweine, Lamas und Alpakas. Zu den Symptomen, Störungsbildern und Entwicklungsstörungen, in denen die tiergestützte Psychotherapie hilfreich ist, gehören depressive Störungen, Angst- und Panikstörungen, Belastungsstörungen nach Traumatisierung, emotionale Instabilität, Störungen der sozialen Interaktion, Autismus sowie das Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom (ADHS).



Die am Animotion - Institut für tiergestützte Therapie arbeitenden Therapeuten sind psychologische Psychotherapeuten mit einer umfassenden Weiterbildung in tiergestützter Therapie. Dies qualifiziert sie für das Arbeiten mit Menschen wie mit Tieren. Einmalig ist, dass in geschützten Räumen und in der freien Natur gearbeitet werden kann. Die Integration in die Anima Tierwelt ermöglicht, dort lebende Tiere und die umgebende Natur des Schwarzwaldes in den Therapieprozess einzubeziehen.

### **Pressekontakte**

...e&p! ursula ellenberger

Mail: ellenberger@eundp.com

Tel.: 0761/59233-12

[www.eundp.com](http://www.eundp.com)

Anima Tierwelt Breitenbrunnen

Geschäftsführerinnen

Maria Wruck, Davina Schmitz

Mail: [info@anima-tierwelt.de](mailto:info@anima-tierwelt.de)

Tel.: 07221/210366

[www.anima-tierwelt.de](http://www.anima-tierwelt.de)

Ani.Motion-Institut für Tiergestützte Therapie

Dr. Rainer Wohlfarth

Mail: [r.wohlfarth@anima-tierwelt.de](mailto:r.wohlfarth@anima-tierwelt.de)

Tel.: 0152/53649367